

Persoonlijke ontwikkeling groeit

Meer vraag naar kwaliteit

Bezig zijn met persoonlijke ontwikkeling en bewustwording lijkt steeds meer vanzelfsprekend te worden. De groeiende vraag naar begeleiding en training op dit gebied leidt tot een verdere professionalisering van de beroepsgroep. Dit brengt ook richtlijnen, accreditaties en normen voor kwaliteit met zich mee. ITAN gaat mee in deze kwaliteitsverhogende professionaliseringsslag. Hierbij past ook het verder verdiepen en verbreden van ons opleidingsaanbod. Alle nieuwe ontwikkelingen op een rij.

Coaching steeds professioneler

Onze Personal Coach-opleiding voldoet aan de huidige richtlijnen van de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO). Binnenkort komt er een nieuwe toetsing volgens het Europese accreditatiesysteem EIA, waaraan de coachopleiding eveneens zal gaan voldoen. Als coach kun je je vanaf het najaar bij de NOBCO laten registreren conform dit nieuwe systeem. Zie ook www.nobco.nl.

Vergoeding zorgverzekeraars

De opleidingen van ITAN zijn ook geaccrediteerd door de beroepsvereniging ViV (Vereniging Integrale Vitaliteitkunde). Met drie relevante opleidingen kun je als coach A-lid worden van de ViV. Dit betekent voor je cliënten dat ze, afhankelijk van hun polis, vergoeding kunnen krijgen van hun zorgverzekeraar. Bij ITAN kun je dit realiseren met de NLP Practitioner, de NLP Master, de Personal Coach-opleiding en een aantal aanvullende workshops. Zie ook www.vitaliteitkunde.nl.

Nascholing voor PE-punten

Goed nieuws voor iedereen die is aangesloten bij een beroepsvereniging en in het kader van kwaliteitsbevordering nascholing volgt voor PE-punten: de opleidingen en workshops van ITAN worden door een groeiend aantal beroepsverenigingen erkend. Een lijst van deze beroepsverenigingen vind je op www.itan.nl.

NLP-opleidingen naar 15 dagen

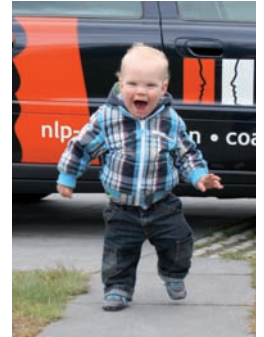
Vanaf het najaar bieden we onze NLP Practitioner en NLP Master aan als vijftiendaagse opleiding. We hebben ervoor gekozen deze opleidingen langer te maken omdat er zoveel moois is te delen. Zo kan een aantal onderdelen worden verdiept, zoals het werken met strategieën en met tijdlijnen, en is er meer tijd voor extra oefeningen. De Personal Coach start in maart 2011 ook als vijftiendaagse opleiding.

Zomeropleiding tot NLP-trainer

In de zomer bieden we een NLP-trainersopleiding aan. Deze opleiding wordt gecertificeerd door de ABNLP en gegeven in samenwerking met NLP Mastertrainer Henk Beljaars. In de trainersopleiding leer je NLP over te dragen en te gebruiken in je trainingen. Er is aandacht voor presentatievaardigheden, het vormgeven van opleidingen, het werken met groepen, en voor jezelf als trainer. We zijn trots dat we als instituut nu een compleet NLP-pakket kunnen aanbieden: van NLP Practitioner tot NLP Trainer. Zo dragen we met veel plezier bij aan het verder verspreiden van het mooie NLP-gedachtegoed!

Ondernemende stappen

We genieten alweer vijftien maanden van onze zoon. De eerste stapjes zijn inmiddels overgegaan in ondernemende stappen naar het gewenste doel. Wasmachine, prullenbak en trekhaak zijn nu favoriet. Wat nou hindernissen? Als het niet rechtstreeks kan, dan met een slimme omweg.



William laat ons nu zo mooi en helder de stappen zien die we als kind en mens allemaal doorlopen. Zijn huidige ontwikkelingsfase - vanuit vertrouwen kunnen doen - en ook de fases waarin we zelf zitten, worden behandeld in de workshop Ontwikkelingspsychologie. In deze nieuwsbrief lees je over ervaringen van cursisten met deze en andere workshops.

Verder praten we je bij over nieuwe ontwikkelingen. Want niet alleen als gezin leren en ontwikkelen we voortdurend, ook als bedrijf. Op de achterpagina vind je de agenda voor de komende tijd.

We zien ernaar uit je (weer) te ontmoeten!

John Martinus en Anita Pardijs

ITAN's boekentip

Gezonde verhoudingen

In het boek 'Gezonde verhoudingen' schrijft Indra Torsten Preiss op een toegankelijke en heldere manier over familieopstellingen. Wat het is, hoe het werkt en welke dynamieken er kunnen spelen in families. Ook is er aandacht voor specifieke thema's, zoals relaties, kinderen, organisaties en ziektes. Met relevante achtergrondinformatie, veel praktijkvoorbeelden en waar nodig wetenschappelijk onderzoek. Zowel een fijn overzichtelijk boek voor wie al thuis is in systemisch werk als een prettige kennismaking met dit onderwerp.



Meer boekentips vind je op www.itan.nl.



Ontwikkelingspsychologie

Je groeit gewoon van dit soort dagen

Iris Huizenga, eventmanager en moeder van twee kinderen, volgde de workshop Ontwikkelingspsychologie. Wat vond zij ervan?



Blauwdruk van het leven

Ik volgde deze workshop vanuit persoonlijke interesse. Om meer te ontdekken over mezelf, als mens, als echtgenote, als moeder. Ik had eerder al Transactionele Analyse gedaan en daar sloot deze dag goed op aan. Ik vond het heel interessant om de verschillende levensfasen volgens Erik Erikson door te lopen en er oefeningen mee te doen. Het is een blauwdruk van het leven. Wie wil die inzichten nou niet?

Thuis

Ik vind het zo boeiend dat je als kind van vier jaar al de grote besluiten over je leven hebt genomen en hoe dat invloed heeft op je verdere leven. Zo zag ik hoe het feit dat mijn

ouders scheidden toen ik klein was, ertoe heeft geleid dat thuis zo'n belangrijke betekenis voor mij heeft. Dat ik er alles aan zal doen om dat goed te houden.

Hechting

Ik was onder de indruk van het grote belang van de eerste levensfase, direct na de geboorte en in de eerste kindertijd. Hoe groot het effect is als je je niet goed hebt kunnen hechten. Doordat we zelf twee kleine kinderen hebben vroeg ik me tijdens de workshop toch ook af 'hebben we het wel goed gedaan?' Ik realiseerde me dat we het niet

anders hadden kunnen doen en dat ik mijn gezin veel liefde heb kunnen geven. Ik kon nu wel beter plaatsen hoe het kwam dat ik de eerste weken na de geboorte van mijn dochtertje haar constant bij me wilde hebben en zij alleen bij mij wilde zijn.

Wilde verhalen

Mooi om te ervaren dat alle fases hun beslag moeten hebben. Dat als je de puberteit hebt overgeslagen het later alsnog komt. In de oefening die we deden bij de puberteitsfase hoorde ik hele wilde verhalen van mensen die er nu zo keurig uitzagen. Grappig dat iemand dan zo'n ander deel van zichzelf laat zien. Ook de fase van 35 tot 55 vond ik heel herkenbaar. Dat je de wereld dan iets wilt nalaten en wilt laten zien wie jij bent. Ik merk dat ook bij mensen om me heen. Door al die levensfasen zo tot me door te laten dringen, kijk ik anders naar mezelf en anderen. Je groeit gewoon van dit soort dagen. ■

Meer weten?

Mail Iris: irishuizenga@live.nl

Wat is het?

Een eendaagse workshop over de ontwikkeling van de persoonlijkheid en het gedrag van mensen, met de focus op de ontwikkeling in de kinderjaren. Voor iedereen die is geïnteresseerd in menselijk gedrag. Mooi in combinatie met Transactionele Analyse.

Oplossingsgericht coachen

Van deze workshop kreeg ik echt weer energie

Loek Bakker, coach met een eigen praktijk in Groningen, volgde de workshop Oplossingsgericht coachen. Wat vond hij ervan?



Positievare houding

In één dag heb ik voor mijn gevoel veel gedaan en geleerd. Het was een dag met veel praktijkoefeningen en een fijne sfeer. Vooral het merkbare verschil in effect tussen probleemoplossend en oplossingsgericht coachen gaf me inzicht. Ik was gewend vanuit het probleem naar de oplossing te werken. Nu benader ik het vanuit een positievare houding. Het probleem is er wel, alleen focus ik meer op de mogelijkheden.

Klager, bezoeker of klant

Ik gebruik oplossingsgericht coachen zowel bij persoonlijke coaching als bij loopbaanvragen. Door de vragen net iets anders te stellen zien mensen ineens weer mogelijkheden en kansen. Het onderscheid dat werd gemaakt in soorten coachees vond ik handig. Ik zie sneller of ik te maken heb met een klager, een bezoeker of een

klant. Wat ik ook fijn vond was de manual. De eerste keren heb ik die gebruikt als handleiding bij de gesprekken. Nu blader ik erin ter inspiratie.

Schaalwandelen

Ik was al bekend met het inschalen van bijvoorbeeld een probleem of de hevigheid van een emotie. Als coachee helpt het vaak om een score te geven op een schaal van 1 tot 10. Nieuw voor mij was het schaalwandelen. Het principe is hetzelfde, alleen kom je als coach en coachee letterlijk in beweging. Je bent daardoor niet alleen in gedachten aan

Wat is het?

Een eendaagse workshop waarin je de kern van oplossingsgericht werken leert. Bedoeld voor wie in coaching of andere gesprekken meer gericht wil zijn op oplossingen en op de toekomst.

het scoren, je kijkt daadwerkelijk naar het punt waar je bent vertrokken en waar je naartoe wilt. Ik heb deze manier zelf als een geweldig hulpmiddel ervaren en ga dit ook als coach toepassen.

Bijhouden

Ik ben blij dat ik deze workshop heb gevolgd. Ik ben voorstander van het bijhouden van ontwikkelingen binnen het vakgebied als coach. Dit doe ik door het lezen van vakliteratuur - nu bijvoorbeeld boeken over oplossingsgericht coachen en EMDR - en ieder jaar volg ik nieuwe workshops en trainingen. Van deze workshop kreeg ik echt weer energie. Een aanrader! ■

Meer weten?

Mail Loek: info@loekbakker.nl



Praten over oplossingen creëert oplossingen

Familieopstellingen

Alsof er een puzzel voor me werd uitgelegd

Marieke Geveke, P&O'er en graag bezig met persoonlijke ontwikkeling, volgde de workshop Familieopstellingen. Wat vond zij ervan?



ruimte. Nu ik eraan terugdenk voelt het voor mij echt lichter.

Ferme stappen voorwaarts

Indrukwekkend vond ik de oefening waarbij zeventien generaties achter je staan. Het beeld van het achterom kijken naar al die generaties heb ik goed geankerd. Net als de ferme en zekere stappen voorwaarts, mijn eigen levenspad op. Ik denk hier geregeld aan terug en het geeft me een bijzonder krachtig gevoel.

Een kwartje

De oefeningen zijn concreet en helder en geven een praktische handleiding hoe familieopstellingen toepasbaar zijn in coaching. Ook als ik representant was of naar opstellingen van anderen keek, viel er voor mezelf regelmatig een kwartje. Het was een bijzonder weekend, ik ben ervan overtuigd dat er op onbewust niveau enorm veel verandering heeft plaatsgevonden. ■

Meer weten?

Mail Marieke: pfi@planet.nl

Wat is het?

Een tweedaagse workshop over dynamieken in familiesystemen. Je doet opstellingen in kleine groepen en zo kun je ook ervaren wat er speelt in je eigen familiesysteem. Voor iedereen die al enigszins bekend is met systemisch werken en er meer over wil leren.

Workshops bij bedrijven

Workshops als NLP, TA en Oplossingsgericht coachen bieden ook veel mogelijkheden binnen organisaties. ITAN geeft regelmatig een- of tweedaagse workshops voor teams van bedrijven en zorginstellingen. Met de inzichten kunnen de teamleden beter communiceren, samenwerken en elkaar motiveren. Daar dragen we graag aan bij!



De werking van workshops

In een workshop leer je op een praktische manier de kern van een methode. Je steekt veel op in een relatief korte tijd: een of twee dagen. Je ontdekt wat het is, wat je ermee kan en hoe je het kunt toepassen. Dit vinden we een krachtige en inspirerende manier om kennis over te dragen.

Sommige workshops bieden we aan met een vervolgmogelijkheid, zoals EMDR en TA. Ook de workshop Familieopstellingen krijgt een verdieping. Op dit moment bieden we acht workshops aan. In de toekomst volgen er meer. We zijn ons ook aan het oriënteren op hoe we nieuwe methoden kunnen aanbieden met gast-trainers. We houden je op de hoogte!

Welke workshops zijn er nu?

- NLP-introductie
- Transactionele Analyse
- Familieopstellingen
- EMDR en EMDR II
- EFT
- Oplossingsgericht coachen
- Ontwikkelingspsychologie
- Dynamieken in relaties

Het verhaal is rond

De workshop heeft voor mij nogmaals benadrukt hoe belangrijk het familiesysteem is. Hoe bijvoorbeeld je plek in het gezin van herkomst van invloed is op je huidige leven en je gedrag. Toen mijn vader vorig jaar overleed, ben ik in ons gezin veel gaan zorgen. De oefening waarin ik zelf op de plek van ieder gezinslid ging staan, gaf echt een diepe zucht van 'nu snap ik het'. Ik mag een stapje terug doen. Het verhaal is voor mij rond en dat is verbluffend om te ervaren. Alsof er een puzzel voor me werd uitgelegd, waarvan sommige stukjes mij bekend waren en andere totaal nieuw. Het geheel blijkt een mooi en verrassend plaatje te zijn.

Bijna magisch

Ik vond het bijzonder om verschillende dynamieken te zien ontstaan in de opstellingen, bijna magisch. Het is haast niet te bevatten hoe groot de invloed van bepaalde omstandigheden op een systeem kan zijn. Op individuen, op gezinnen en families, soms generaties lang. Het was zo mooi om te mogen zien hoe oplossingen in beeld komen en zich tijdens een opstelling ontvouwen. Ook begrijp ik nu dat bijna iedereen uit loyaliteit wel iets draagt voor een ouder. Door die last symbolisch terug te geven krijg je weer



Met plezier samen werken aan groei

Informatieavonden

NLP Practitioner

- Dinsdag 25 mei
Familiehotel Paterswolde-Groningen
- Donderdag 24 juni
Mercure Hotel Zwolle

Tijdens deze avonden krijg je informatie over de inhoud van de opleiding en over alle praktische zaken. En natuurlijk beantwoorden we je vragen.

De informatieavonden beginnen om 19.30 uur. Adressen en routes vind je op www.itan.nl

PLEZIER

Als je vertrouwen hebt,
hoef je niet de hele trap te zien
om de eerste stap te zetten.

Martin Luther King

Opleidingen 2010

NLP Practitioner

Vijftien dagen in blokken van drie dagen.

Groningen

1, 2, 3 oktober
5, 6, 7 november
2, 3, 4 december
14, 15, 16 januari
11, 12, 13 februari

Locatie: Familiehotel Paterswolde

Zwolle

7, 8, 9 oktober
11, 12, 13 november
9, 10, 11 december
20, 21, 22 januari
17, 18, 19 februari
Locatie: Mercure Hotel Zwolle

NLP Master Practitioner

Vijftien dagen in zes blokken van twee dagen en één blok van drie dagen.

24, 25 september
21, 22 oktober
26, 27 november
16, 17 december
7, 8, 9 januari
4, 5 februari
18, 19 maart
Locatie: Mercure Hotel Zwolle

NLP Trainer

Zestien dagen + startdag

21 juni (startdag)
31 juli t/m 12 augustus (opleiding)
14 t/m 17 augustus (evaluatie)
Locatie: regio Zwolle

Transactionele Analyse

Zes dagen in blokken van twee dagen.

19, 20 oktober
16, 17 november
14, 15 december
Locatie: Mercure Hotel Zwolle

Vooruitblik 2011

Ericksoniaanse hypnose

Vier dagen
2, 3 februari en 1, 2 maart in Zwolle

Personal Coach

Vijftien dagen
Start maart 2011 in Zwolle

NLP Practitioner

Vijftien dagen
Start maart 2011 in Groningen en Zwolle

ONTMOETEN

Je kunt een ander niets leren
je kunt hem alleen helpen
het in zichzelf te ontdekken.

Galilei

Workshops 2010

NLP-introductie

Dinsdag 8 juni - Groningen
Woensdag 23 juni - Zwolle

Dynamieken in relaties

Vrijdag 18 juni - Zwolle

EMDR

Woensdag 29 september - Baarn
Vrijdag 15 oktober - Groningen
Dinsdag 2 november - Baarn

EMDR II

Woensdag 1 december - Groningen

Transactionele Analyse

Dinsdag 19 en woensdag 20 oktober - Zwolle

Oplossingsgericht coachen

Dinsdag 9 november - Zwolle

Familieopstellingen

Donderdag 18 en vrijdag 19 november - Zwolle of Groningen

Ontwikkelingspsychologie

Dinsdag 23 november - Zwolle

EFT

Dinsdag 30 november - Groningen

We zien dingen niet zoals ze zijn,
we zien dingen zoals wij zijn.

Anaïs Nin

ITAN NLP opleidingen



ITAN helpt mensen het beste uit zichzelf te halen en geeft daarvoor opleidingen, workshops en coaching. Persoonlijke ontwikkeling, communicatie en bewustwording staan hierin steeds centraal.

T 050 5278013 Bezoekadres:
E info@itan.nl Hereweg 14
I www.itan.nl 9724 AC Groningen

Wil je meer informatie, neem dan gerust contact met ons op!

John Martinus en Anita Pardijs



INZICHT