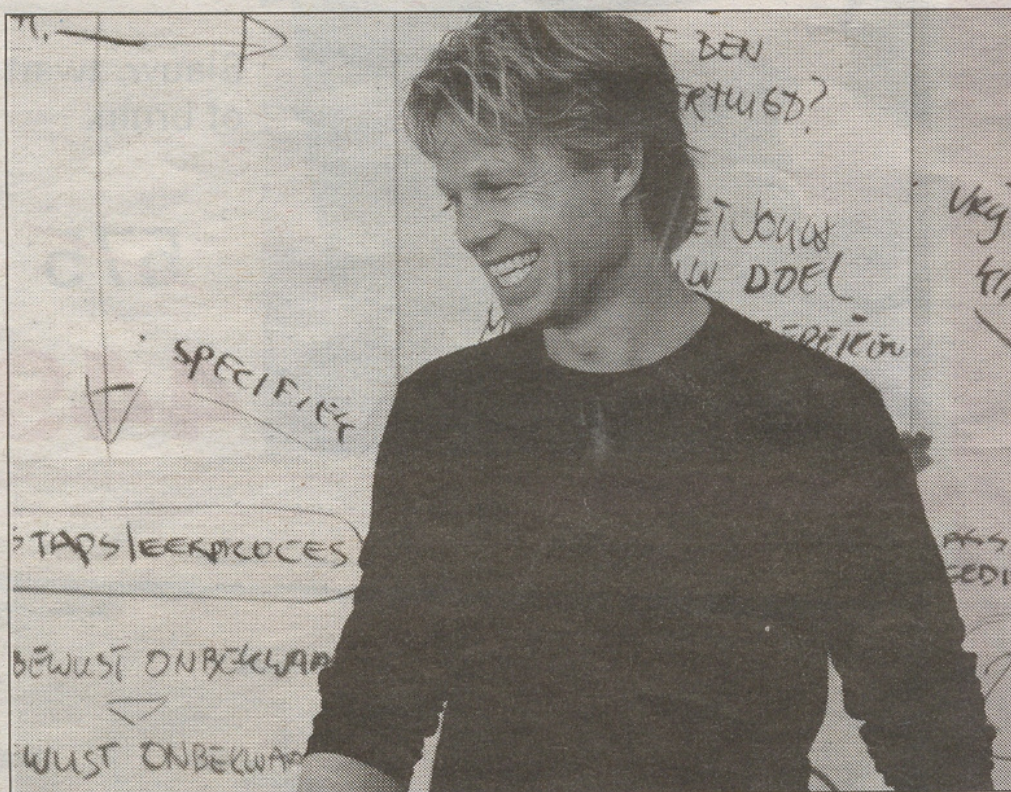


Echt doelen realiseren met NLP

Ook goede voornemens gemaakt en nieuwe doelen gesteld voor 2007? Als het jaar een beetje op gang is, blijkt het in de dagelijkse praktijk nog niet zo gemakkelijk om eraan vast te houden. Hoe komt dat toch? John Martinus, NLP-trainer van ITAN, zegt hierover: "Als we bewust konden veranderen hadden we dat allang gedaan. Dan waren alle mooie doelen zoals zelfverzekerder zijn, je hart volgen, een nieuwe baan vinden en gezonder leven al lang gerealiseerd. Voor echte verandering moet je contact maken met je onbewuste, dat wat je werkelijk aanstuurt."



In de twaalfdaagse NLP-opleiding van ITAN leren mensen onder meer hoe ze via die onbewuste laag daadwerkelijk doelen kunnen bereiken. Ze krijgen bijvoorbeeld inzicht in de eigen overtuigingen en het effect ervan op hoe ze in het leven staan. Naast communicatie met zichzelf gaat het in de opleiding ook over hoe mensen communiceren met anderen en biedt het een pakket aan methoden. De NLP-opleiding biedt ook aanvullende methodes zoals familieopstellingen en EFT.

ITAN werkt in de opleiding met een speciale leerstrategie. Martinus: "We staan uitgebreid stil bij wat iemand met de opleiding wil bereiken en het onbewuste helpt vervolgens om deze doelen te bereiken.

Door dit te combineren met herhaling van lesdagen op audio-cd's, praktische oefeningen en persoonlijke aandacht heb ik veel mensen prachtige resultaten zien behalen. Kernwoorden zijn inspiratie, plezier en resultaat."

Er starten twee NLP-opleidingen in Zwolle; de opleiding bestaat uit twaalf dinsdagen en start in februari. De opleiding in vier weekenden start in maart. Wie meer wil weten over NLP en de opleiding bij ITAN is welkom op een informatieavond op woensdag 17 of maandag 22 januari om 19.30 uur in Campanile Hotel Zwolle. Kijk voor meer informatie op www.itan.nl.